**IV ELBLĄSKIE CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE**

PROGRAM ZAWODÓW HALOWYCH

30.01.2020 r.

*10 00* ***-*** *ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW*

*10 10 - skok w dal dziewczęta*

*skok wzwyż chłopcy*

*- skok w dal chłopcy*

*skok wzwyż dziewczęta*

*- 30 m chłopcy I bieg*

*- 30 m dziewczęta I bieg*

*- 30 m chłopcy II bieg*

*- 30 m dziewczęta II bieg*

*- 300 m chłopcy (4 okrążenia)*

*- 300 m dziewczęta (4 okrążenia)*

*- ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW*

*Szatnie prosimy traktować jako przebieralnie.*

*Przed udziałem w danej konkurencji zawodnicy powinni dostarczyć do komisji sędziowskiej wypełnione KARTY STARTOWE.*

*Można startować maksymalnie w dwóch wybranych konkurencjach (w jednej biegowej i w jednej skocznościowej).*

*Dekoracje medalistów będą przeprowadzane tuż po zakończeniu konkurencji.*

*Wyniki będą publikowane na stronie MOS w Elblągu (*[*www.mostruso.pl*](http://www.mostruso.pl)*).*

*ORGANIZATORZY*