



Definicja Szkoły Promującej Zdrowie

ZDROWIE

Tradycyjnie o zdrowiu myślimy w kategoriach braku choroby, patologii czy dolegliwości. Aby być zdrowym, szukamy czynników szkodliwych dla zdrowia i próbujemy je zwalczać. Budowanie zdrowia polega również na wspieraniu dobrych stron i zasobów osób czy całych społeczności, takich jak np. zachowania prozdrowotne czy budowanie wsparcia społecznego.

Definicja zdrowia wg Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) ukazuje zdrowie w pozytywnym świetle: „zdrowie jest stanem pełnego/całkowitego dobrego samopoczucia/dobrostanu (ang. wellbeing) fizycznego, psychicznego i społecznego a nie tylko jej brakiem – obiektywnie istniejącej – choroby (ang. disease) czy niepełnosprawności (ang. infirmity)”.

W celu poprawy zdrowia ludności zaleca się prowadzenie działań w obszarze profilaktyki chorób i promocji zdrowia.

KONCEPCJA SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

Koncepcja szkoły jako jednostki promującej zdrowie wynika bezpośrednio z założeń promocji zdrowia i wiąże się z polityką państwa w tej dziedzinie. W Europie działa sieć Szkół dla Zdrowia (Schools for Health In Europe – SHE).

Polska koncepcja zakłada, że:

Szkoła

- Jest środowiskiem, którego społeczność nie tylko uczy się i pracuje, ale także żyje – nawiązuje kontakty z innymi, przeżywa porażki i sukcesy, odpoczywa, bawi się, itp. Szkoła jest więc miejscem, w którym społeczność ma nie tylko wywiązywać się z obowiązków, ale także powinna dobrze się czuć.
- Jest elementem środowiska lokalnego: oba te środowiska wzajemnie na siebie oddziałują.
- Jest miejscem, które przygotowuje młodych ludzi nie tylko do następnego etapu edukacji, ale również do życia, w tym do dokonywania „zdrowych” wyborów.

Promująca

- Tworząca warunki (fizyczne i społeczne), sprzyjające ochronie i pomnażaniu zdrowia.
- Umożliwiająca aktywne uczestnictwo społeczności szkolnej w działaniach na rzecz zdrowia.

Zdrowie

- Ma cztery wymiary: fizyczny, psychiczny, społeczny i duchowy, które powinny być w harmonii.
- Decyduje o jakości życia ludzi obok wykształcenia i warunków ekonomicznych.

DEFINICJA SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

Szkoła Promująca Zdrowie to szkoła, która we współpracy z rodzicami uczniów i społecznością lokalną:

- systematycznie i planowo tworzy środowisko społeczne i fizyczne sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej,
- wspiera rozwój kompetencji uczniów i pracowników w zakresie dbałości o zdrowie przez całe życie.

Program Szkoła Promująca Zdrowie realizowany jest w Polsce od 1991 roku. W naszej szkole realizujemy go od początku jej istnienia, a w roku szkolnym 2019/2020 rozpoczęliśmy starania o uzyskanie certyfikatu wojewódzkiego.